



DOVER GYMNASTIK FORENING

Vintersæson 2014-15

Følgende hold starter i uge 36/37.

- Mandag kl. 16.15-17.15: **Spilopper 4-5 år**
v/Lone Højgaard & Jeanet Zacho
- Mandag kl. 19:00-20:00: **Piloxing**
v/Kristiina Mardi
- Tirsdag kl. 16:30-17:30 **Forældre/Barn**
v/Heidi Larsson
- Tirsdag kl. 17:30-18:30 **Pilates**
v/Bente Monrath
Starter først i uge 37!!
- Tirsdag kl. 19:30-21:00 **Fitness Dance**
v/Kristiina Mardi
- Onsdag kl. 16:00-17:00 **Fodbold for piger og drenge 0.kl.-4.kl.**
v/Mikkel Hegnhøj
- Onsdag kl. 18:30-19:30 **Fodbold fitness for damer**
v/Heidi Larsson

Sted: Gymnastiksalen på Bjedstrup Skole.

Tilmelding og online betaling sker via www.dovergf.klub-modul.dk

Instruktører med gode ideér til nye hold er meget velkomne ☺
Springinstruktører til børn i alderen 6-11 år er meget velkomne.
Kontaktperson: Lone Højgaard tlf. 4035 5065.

Booking af badminton- og familiebaner foregår også via
hjemmesiden ved at klikke på HALPLAN. Evt. spørgsmål til Jytte
Elleby tlf. 3029 7495.

Fodbolden foregår på banerne ved Bjedstrup skole, og er startet op.
Mikkel Hegnhøj tlf. 5157 8063, er kontaktperson for børneholdet og Heidi
Larsson tlf. 6177 8788 er kontaktperson for dameholdet.

Vi glæder os til at se dig i DOVER GF