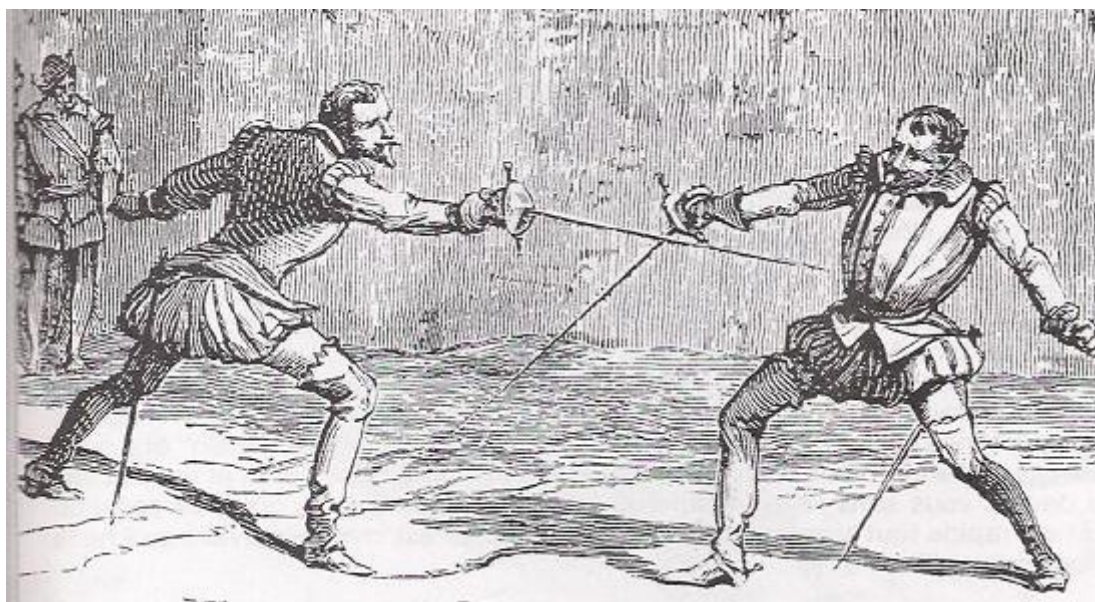




RoKK

**Rollespils Kamp Kunst
Salen på Bjedstrup Skole
Søndag klokken 1600 til 1730**



RoKK er duellens ædle fægtekunst - med bløde rollespilsvåben og nok beskyttelsesudstyr til at ingen kommer til skade. Vi skal først og fremmest lære at kæmpe med sværd og skjold, men også med kampstav, spyd, økser og alle de andre rollespilsvåben. Derudover skal vi arbejde med balance, overblik, koncentration, styrke og udholdenhed. Tempoet bliver højt, og der kommer garanteret sved på panden.

RoKK turneringskampe tager form af en duel hvor man scorer points ved at ramme hinanden efter regler som tilgodeser de kæmpendes sikkerhed. Duellen udkæmpes over 3 runder af 90 sekunders varighed. Kampreglerne minder iøvrigt om dem man bruger i Hema (=Historisk Eropæisk Kamp Kunst) men er tilpasset børn og unge med polstrede våben.

**Alle på mindst 8 år er velkomne. Første træningsgang bliver søndag den 11/1
Tilmelding på www.dovergf.klub-modul.dk**

Vi ses.
Vh Johan

