


✿ Musikalsk rejse gennem et retreat ✿

Troels Dilling-Hansen vil give os et indblik i det at være på retreat, det at trække sig tilbage i ensomhed over længere tid. Han har de sidste år været på sådanne ensomheds-rejser ind i det ukendte meditative landskab, og her har han skrevet sine sange, som han vil fremføre.

Samtidig vil han fortælle om det at gå i retreat, dels hans personlige oplevelser og dels fra forskellige kulturer og traditioner, hvor tilbagetrækningen fra verden har været en naturlig spirituel proces for at synke ind på menneskets indre bevidsthedsplaner. Troels vil spænde fra øst til vest - Fra Buddha til Kristus, fra gamle mestre som Katolske Mester Echehart, Tibets Longchenpa, Sufien Rumi til nutidens mystikere som Dalai Lama, Indiske Osho og Ramana Maharshi, Indianske Don Juan til hjemlige Jes Bertelsen.



*Er død og liv da ét
i åndeløs forundring
og virkeligheden sand
i det vågne viddes rum*

Arrangementet er fra 19.30-22.00 med kaffe, te og kage midtvejs.

Pris: 50 kr

Tid og sted:

Søndag 1. februar 2015 i samlingsalen på Mølleskolen i Ry

Tilmelding og betaling: www.ryaftenskole.dk, tlf: 8689 2000

og

Tirsdag 3. marts 2015 i Fof's lokaler, Ane Stauningsvej 21, Horsens

Tilmelding og betaling: www.fof.dk/horsens-hedensted-vejle/Kursusoversigt/foredrag-og-debat, tlf: 7625 8988

Troels Dilling-Hansen, 58 år, uddannet yogalærer fra Sivananda/ Vishnu Devananda ashram i Indien, massør fra Nordlyscenteret i Silkeborg og Mauri-massage hos Hemi Fox, Ayurvedisk massage hos Dr. Franklin i Sydindien. Han er også FDZ-zoneterapeut fra Zoneterapeutskolen i Århus og har fået videregående undervisning i meditation hos Bob Moore, Jens Erik Risom (Satyarathi), Madhurima og Jes Bertelsen.

Troels's baggrund er egentlig Cand.Scient.Pol, hvor han har virket som grøn projektmager igennem mange år, inden han begyndte at undervise på aftenskoler i Yoga/Mindfulness i 2007.