

Pas på Paprikas jord

Mange kender ungarnske Monika og David fra Jeksen. Davids lækre lokale og økologiske grøntsager har kunnet købes på lørdagsmarkederne i Ry hele sommeren. Men hvor mange ved, at han også bringer grøntsager ud i Ry og omegn? På hans hjemmeside kan man sammensætte sin kasse, og så bliver den leveret til døren. Det er ikke kun nemt og tidsbesparende. Det er også med til at sikre jordens fremtid.

Fra Ungarn til Jeksen

David kom til Danmark for at uddanne sig til øko-landmand, og har arbejdet som økologisk gartner inden han blev grønthandler. Hjemme i Ungarn var han økologisk vinavler sammen med sin far. Monika opdrætter kødkaniner hjemme i haven og starter snart på sin uddannelse i ernæring og sundhed. Hun vil gerne lave økologisk mad til børnehaver. Og så har de en lille datter, som er født i Danmark og forstår både ungarnsk og dansk. Hvad hedder man, når ens far har en grønthandel, ens mor laver mad og de er fra Ungarn? Paprika selvfølgelig.

Gode grøntsager - mindre kød

Når køkkenet fyldes op med lækre og friske grøntsager og frugt, er det nemt at lave sund og god mad med mindre kød. Monika lægger løbende spændende opskrifter på vegetariske retter på Facebooksiden. Vores store kødforbrug er en stor belastning for kloden, og det er heller ikke sundt for os. Monika fortæller hvordan hun er opvokset med friske råvarer og hjemmelavet mad. "Vi spiser varm mad midt på dagen i Ungarn, og også om aftenen" Hun fortæller hvordan hendes bedstemor hjalp i køkkenet, når mor havde travlt. Her klarer de det hele uden bedstemor, men det går også. Paprika er glad for sin vuggestue.

Mindre energiforbrug

Davids grøntsager og frugt er fortrinsvis lokalt dyrkede og altid økologiske. Det betyder, at det ikke er transporteret unødvendig langt, og der ikke er brugt energi og ressourcer på kunstgødning og pesticider. Grøntsagskasserne pakkes i genbrugte papkasser og David er omhyggelig med at pakke grøntsagerne uden unødvendig emballage om de enkelte varer. Bevidstheden om mindst muligt CO2-aftryk er gennemgående: selv hjemmesiden er CO2-neutral.

Bedre pris til producenten

Der er kun David imellem de lokale økologiske gartnere og landmænd og os forbrugere. Ingen ekstra fordyrende mellemlid. Det betyder at producenterne kan få en pris for varerne, der er til at leve af, uden at det er dyrere for os. De dem man kan købe i supermarkedet. Vi får årstidens grøntsager helt friske og af aller bedste kvalitet. Producenten får direkte respons, og specielle ønsker eller spørgsmål formidles nemt. Det giver tillid og tryghed.

Styrket lokalsamfund

Det er ikke kun i Ry, at lokale grøntsagsmarkeder og abonnementsordninger breder sig. Madmarkeder, og fødevarerfællesskaber vil det samme. Når vi køber grøntsager og frugt

fra lokale producenter, støtter vi deres landbrug og gartnerier, så vores lokalsamfund bliver mere selvforsynende med mad, og mere modstandsdygtigt overfor fremtidige kriser. Det giver mening. Vi sidder i Stationshaven på torvet i Ry, og nyder solen og livet, mens lille Paprika spiser hindbær. Et par unge er kommet cyklende fra Laven for at fylde cykelkurven med grøntsager fra Davids bod. Vi kan ikke undvære de grøntsager, vi er blevet afhængige, fortæller de. Heldigvis behøver ingen heromkring undvære de gode sager fra Jeksengrønt.