



## **Dover Gymnastik Forening Sæsonstart, vinter 2009-10**

### **Vores gymnastikhold starter i uge 38 med følgende program:**

- Spilopper 4-6 år (inkl. 0-klasse), mandage kl.16-17.  
Springgymnastik og bold-leg.
- Mor, far og barn (yngre end 4 år), mandage kl.17-18.  
Instruktør og medhjælper søges! Holdstart er betinget af, at instruktør findes.  
Er du interesseret så ring til Ulla på tlf. 61 30 29 79
- Springgymnastik, 1-3 klasse  
Vi håber at kunne tilbyde dette hold snarest muligt. Check [www.alken.dk](http://www.alken.dk) de nærmeste uger for oplysninger om starttidspunkt mv.
- Motionsaerobic  
Tirsdage kl.19-20.30, v. Sine B. Olesen, tlf. 86 89 89 84

### **Badmintonbaner udlejes:**

Vi har fortsat et begrænset antal badmintonbaner ledige, mandag, tirsdag, onsdag og fredag. Pris pr. bane frem til ca.30/4 2010: 1000,- kr. Send en mail til [janmalling@newmail.dk](mailto:janmalling@newmail.dk) eller ring på 86 10 00 21 og hør nærmere.

**Vel mødt til den nye vintersæson i DGF!**

**Venlig hilsen  
Dover Gymnastik Forening  
v. Bjedstrup Skole**