

## Nuværende aktiviteter i Dover Gymnastik Forening

### FODBOLD:

Kontaktperson Søren Laursen tlf: 86577279

**U6 = 0.klasse piger + drenge** træner tirsdag kl 15.30 – 16.30. Træner: Tavs Bjerre tlf: 61674321

**U7 = 1.klasse piger + drenge** træner onsdag kl 16.30 – 17.30 Træner Sara Malling m.fl. tlf: 26249158

**U8 = 2.klasse drenge** træner torsdag kl. 17 - 18 Træner Anders Fisker Olesen tlf: 87885089

**U9 + U10 = 3.+4. klasse drenge** træner onsdag kl 16.15 – 17.45 Trænere: Ole Hassager tlf 26168689 + Santis Madsen tlf. 31186018 + Jytte Elleby tlf:86577495

**U10 + 11 = 4.+5.klasse piger** træner onsdag kl. 17.30 – 18-30 træner: Sara Malling tlf: 26249158

**U11 = 5.klasse drenge** træner tirsdag og torsdag kl 16.30 – 17.30 trænere: Flemming Martinsen tlf: 87360199 og Kaare Birk tlf: 86100146

**Oldboys** træner søndag kl. 9 holdleder Jacob Gewitz tlf: 86577476

### GYMNASTIK:

Kontaktperson Ulla Jacobsen tlf: 61302979

**Far, mor og barn 2-4år** Tirsdag kl. 16.30 – 17.30 Instruktør: Lone Langballe

**Spilopper 4 -6år** mandag kl. 16 -17 instruktør: Lone Højgaard m.fl.

**MGPinspireret dans og leg 0.-2.-klasse** onsdag kl 15.30 – 16.30 instruktør: Line Madsen m.fl.

**Zumbaerobic** voksne Tirsdag kl.19-20.30 instruktør Sine Olesen

### VOLLEYBALL:

Kontaktperson: Ingvar Kristiansen tlf: 86577102

**Motionsvolleyball, mix-hold** træner mandag kl. 21 – 22

### UDLEJNING AF BANER I HALLEN v. Bjedstrup skole:

Kontaktperson: Jytte Elleby tlf: 86577495

Familiebaner = hele hallen 1 time lørdag ml. kl. 8 -13 for 1000kr for sæsonen 1.9.2010 -30.4.2011

Badmintonbaner = 1 bane 1 time på hverdagsaften for 1000kr for sæsonen 1.9.2010 -30.4.2011

Udlejning sker tirsdag d. 31.8 kl. 18 i biblioteket.

Hvad har du ellers af ønsker?

Kampsport? Floorball? Bordtennis? Yoga? Løbeskole? Stavgang? Zumba? Dans? Kajak?Basketball?

-mulighederne er mange – kom til mødet og lad os se hvordan det kan blive til virkelighed.