

Min rejse til Nepal blev en rejse i indre og ydre bæredygtighed

Jeg har taget en pause i mit arbejdsliv. En pause på 8 uger for at undersøge, hvordan jeg som vestlig kvinde fra et rigt og stabilt land kan bidrage til at styrke global bæredygtighed. Eller det troede jeg, at jeg skulle undersøge... Jeg rejste 8 uger til Nepal - det 2.fattigste land udenfor Afrika, og jeg erfarede at min rejse blev langt mere end en ydre undersøgelse af ulighed i vores verden.

At leve i en helt anden kultur uden dansk komfort viste sig at blive en rejse, hvor mine erfaringer med indre og ydre bæredygtighed hele tiden flettede sig ind i hinanden.

I 4 uger arbejdede jeg som frivillig i et sundhedsprojekt og boede hos en familie i en lille landsby.



Disse uger gav mig stof til eftertanke omkring hvordan simpel og cirkulær levevis bidrager til ro i krop og sind. Men jeg oplevede også hvordan fattigdom og gamle kvinderoller og kastesystemet kan bidrage til indre magtesløshed.

Jeg ønsker at dele nogle af mine oplevelser og refleksioner - måske de kan bidrage til inspiration i dit liv.

"The beauty of Nepal is not the mountains, but the people who live in their shadow"

Oplæg ved Bente Pedersen - Torsdag den 16.3.23 kl 19.30- 21.00
"Mejeriet", Alkenvej 46, Alken, 8660 Skanderborg

Der serveres kaffe/ the og kage/frugt.

Pris: 50,- kr

Overskud fra oplægget går til den danske organisation "Women at work, children at School" <https://wawcas.com/> som arbejder lokalt i Nepal med at uddanne og støtte kvinder til selvforsørgelse og samtidig sikre børns skolegang.

Tilmelding senest den 15.3. til

Bente Pedersen på

bente@mental-sundhed.info eller 20580544

50,-kr betales på mobilpay ved tilmelding

